

Инструкције за отпочињање тренажног процеса врхунских спортиста и осталих спортиста у систему спорта Републике Србије у примени мера превенције, спречавања ширења и смањења ризика болести COVID – 19

1. Отпочињање тренажног процеса (у даљем тексту: тренинг) врхунских спортиста и осталих спортиста у систему спорта Републике Србије почиње почев од 28. априла 2020. године на отвореном простору, односно у спортским објектима отвореног типа.

2. Тренажни процеси свих врхунских спортиста и осталих спортиста Републике Србије (у даљем тексту: спортисти) у систему спорта Републике Србије који су директно или индиректно у надлежности националних надлежних спортских савеза у Републици Србији могу почети уколико се од стране свих субјеката (спортисти, тренери, овлашћена лица спортских клубова, овлашћена лица спортских објеката) омогући придржавање свих услова и мера утврђених овом инструкцијом.

3. Спортисти се при доласку, одласку и током тренинга морају придржавати следећих мера:

- при доласку и одласку са тренинга спортиста је дужан да носи заштитну маску и рукавице;
- спортиста мора на тренинг да долази и одлази са њега сам или највише у друштву још једне лица;

- при доласку на тренинг и одласку са тренинга спортиста је дужан да се придржава свих мера физичког размака као мере превенције у Републици Србији ради спречавања ширења COVID – 19 ;

- коришћење заједничких, помоћних просторија, као што су свлачионице, туш кабине и сл. могуће је само уколико постоји могућност да се након сваког коришћења изврши дезинфекција те просторије;

- спортисти морају користити своја лична средства за хигијену (сапуни, пешкири и др.);

- при остављању ствари, спортиста је дужан да их остави у својој засебној торби која је затворена;

- током тренинга спортиста мора да користи само своју боцу за воду – спортско пиће – протеин и не сме је делити ни са ким другим (исто се односи и на храну коју евентуално користи током тренинга);

- по доласку на тренинг и након завршеног тренинга спортисти су дужни да оперу руке сапуном и топлом водом у трајању од најмање 20 секунди;

- када није на тренингу, спортиста је дужан да се придржава свих мера физичког размака као мере превенције у Републици Србији ради спречавања ширења COVID – 19 .

4. Организатори тренинга у сарадњи са одговорним лицима и руководством отворених спортских објеката морају да обезбеде следеће услове, односно да предузму следеће мере:

- при доласку на тренинг, организатор тренинга је дужан да прикупи информације од сваког спортисте, тренера, осталог техничког и другог особља које учествује у реализацији тренинга о постојању неког од симптома који може указати на инфекцију вирусом COVID – 19 (температура, кашаљ, малаксалост, отежано дисање и др.), те уколико постоји било који симптом спортиста

неће бити пуштен у објекат, односно спортиста се удаљава са тренинга и упућује надлежном лекару;

– при доласку на тренинг свим спортистима, тренерима, осталом техничком и другом особљу које учествује у реализацији тренинга мери се телесна температура – сваки спортиста, тренер, техничко или друго лице које има повишену телесну температуру се удаљава са тренинга и упућује надлежном лекару;

– о прикупљеним информацијама из алиније 1. и 2. ове тачке, организатор тренинга дужан је да води евиденцију;

– уколико се појави било који симптом који указује на COVID – 19 инфекцију било ког спортисте, тренера, техничког или другог особља на тренингу, тренинг се одмах прекида, особа са симптомима се упућује лекару, док се све остала лица подвргавају тестирању на присуство COVID – 19 инфекције и остају у изолацији док не добију резултате тестирања;

– организатор тренинга је дужан да обезбеди посебну корпу у коју се бацају сва потрошена пластична и друга амбалажа, као и папирне марамнице – убруси и чији садржај се, након тренинга, ставља у посебно затворену пластичну кесу која се потом одлаже као комунални отпад;

– у спортском објекту где се тренинг одржава или се тај објекат користи при одржавању тренинга морају бити постављена средства за дезинфекцију руку и одеће и обуће спортиста;

– пре почетка и након завршетка тренинга, организатор тренинга је дужан да дезинфикује фиксиране спортске справе које су коришћене при тренингу спортиста који је одржан на отвореном;

– пре и након сваког тренинга све лопте, као и други спортски реквизити који се користе на тренингу морају се дезинфиковати средством са најмање 70% алкохола;

– организатор тренинга је дужан да о сваком одржаном тренингу води посебну евиденцију у којој се морају навести имена свих особа које су биле присутне ради накнадног, евентуалног, епидемиолошког праћења контаката.

– организатори тренинга у сарадњи са руководством отворених спортских објеката су дужни да обезбеде да временски размак у распореду између два тренинга буде минимално 30 минута

– све затворене просторије које користе спортисти, тренери, техничко или друго особље морају бити редовно проветраване природним путем, отварањем врата и прозора, а уколико временске прилике дозвољавају прозори могу бити стално отворени како би се обезбедила природна вентилација. Употреба централне климатизације није дозвољена.

6. Одржавање тренинга се организује на отвореном спортском објекту, односно отвореном простору на коме постоје услови за обављање тренинга под условима и на начин да се, поред мера утврђених тачком 3. ове инструкције, поштују и следеће мере:

– спортисти морају бити физички удаљени један од другог најмање два (2) метра, а за сваког спортисту мора постојати простор од најмање 10 квадратних метара;

– на тренингу може истовремено бити највише 10 особа укључујући и тренера, док број техничког и другог особља мора бити сведен на апсолутни минимум и то тако да ни у једном моменту укупан број лица на отвореном спортском објекту у делу у коме се одвија тренинг (фудбалски терен и сл.) не може прећи укупан број од 12 лица.

7. Препоручује се свим надлежним националним спортским савезима у Републици Србији, као и свим организацијама у области спорта (клубовима) у директној или индиректној надлежности тих савеза, да када год је то могуће, организују контролисане (карантинске) тренажне припреме својих спортиста у ком случају су обавезни да предузму следеће мере:

– сви спортисти, тренери и остала лица која су укључена у контролисане (карантинске) тренажне припреме на ма који начин морају пре поласка на припреме и започињања тренинга бити тестиране на присуство COVID – 19;

– сви спортисти, тренери и остала лица која су укључена у контролисане (карантинске) припреме на ма који начин не смеју да напуштају смештај (простор) одређен за контролисане (карантинске) тренажне припреме за сво време трајања припрема;

– сви спортисти, тренери и остала лица која су укључена у контролисане (карантинске) припреме, као и организатори тренинга морају се да се придржавају свих мера утврђених овом инструкцијом, за све време трајања припрема;

– објекти (смештајни и тренажни) пре доласка спортских екипа морају бити дезинфиковани у складу са стандардима дезинфекције који се примењују ради спречавања могућности присуства COVID – 19;

– сва лица која раде у објектима које користе спортске екипе (рецепционари, конобари, кувари, лица ангажована за одржавње чистоће и др.), морају све време носити заштитне маске и рукавице и поштовати све остале утврђене мере превенције у Републици Србији ради спречавања ширења COVID – 19.

08 Број: 53-3455/2020-6

У Београду, 28. април 2020. године

#### КРИЗНИ ШТАБ

#### ЗА СУЗБИЈАЊЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19

КООПРЕДСЕДАВАЈУЋИ

Ана Брнабић, с.р.

ПРЕДСЕДНИК ВЛАДЕ

ЗА ТАЧНОСТ ОТПРАВКА:

ГЕНЕРАЛНИ СЕКРЕТАРИЈАТ ВЛАДЕ

